



## DINAMIČKI PLAN

### HPK SV. MIHOVIL ŠIBENIK

## 7. OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA 30.03.- 08.05.2016.

**Trajanje škole:** 30.03. – 08.05.2016.

**Početak škole:** 30. ožujka 2016. u 18.00 sati u prostorima HPK Sveti Mihovil (Put tvornice 33, iza bazena u Crnici)

**Program škole:** teoretski dio najmanje 30 sati teoretske nastave + praktični dio na terenu, izleti.

**Upisi: Prijaviti se možete pozivom na mobitel ili putem e-maila.** Prijava se smatra važećom ukoliko se **zaključno sa 25.03.2016.** uplati školarina i uplatnica dostavi i/ili osobno i/ili putem e-maila (broj računa: HR9824110061100026823 – navesti ime i prezime te OIB i Opća planinarska škola 2016.).

**Školarina:** 250 kuna (nisu uključeni troškovi izleta)

#### **Za pristupanje školi obavezno je:**

- biti član planinarske udruge koja je članica HPS-a i imati navršениh 15 godina života uz pismenu suglasnost roditelja ili staratelja (ako su mlađi od 18 godina)
- potpisati izjavu o odgovornosti

**Voditelj škole:** Zoran Kolombo, vodič

mobitel: 098 180 2413 ili 091 884 9271

e-mail: [sveti.mihovil.sibenik@gmail.com](mailto:sveti.mihovil.sibenik@gmail.com)

**Sve informacije:**

[www.sv-mihovil.hr](http://www.sv-mihovil.hr)

	DATUM	SADRŽAJ	MJESTO ODRŽAVANJA
1.	<b>30.03.</b> srijeda	Otvaranje škole Povijest planinarstva Pripreme za odlazak u planinu (organizacija) Kretanje u planinama Planinarska oprema	Prostorije kluba
2.	<b>03.04.</b> nedjelja	Uzlovi u planinarstvu i njihova primjena Kretanje u planini	<b>Kuglana Šubićevac-Orlovača-Alati- Kuglana Šubićevac</b>
3.	<b>05.04.</b> srijeda	Prehrana i higijena u planini Opasnosti u planini Orijentacija Meteorologija	Prostorije kluba
4.	<b>09.-10.04.</b> Sub-ned	Kretanje u planini Uzlovi i njihova primjena Vježbe iz orijentacije	<b>Mosor- noćenje. Dom Umberto Girometta</b>
5.	<b>13.04.</b> srijeda	Poznavanje planina Zaštita prirode Osnove speleologije	Prostorije kluba
6.	<b>17.04.</b> nedjelja	Uzlovi i njihova primjena	<b>Ćorin Lacmen</b>
7.	<b>20.04.</b> srijeda	Prva pomoć HGSS-osnove spašavanja Planinarska organizacija	Prostorije kluba
8.	<b>24.04.</b> nedjelja	Uzlovi i njihova primjena Prva pomoć	<b>Promina</b>
9.	<b>27.04.</b> srijeda	Osnove alpinizma Korištenje tehničke opreme Boravak u planini Planinarska infrastruktura Bivakiranje	Prostorije kluba
10.	<b>30.04.</b> subota	Korištenje tehničke opreme- klin, navez, absail, pravilo tri točke, osiguravanje penjača	<b>Penjalište Čikola</b>
11.	<b>01.05.</b> nedjelja	Korištenje tehničke opreme Prečnica i gelender Bivakiranje	<b>Krupa- Krnjeza- Zrmanja</b>
12.	<b>04.05.</b> srijeda	završni ispit- teoretski dio	Prostorije kluba
13.	<b>07.-08.05.</b> Sub-ned	Završni ispit-bivakiranje Praktični dio i usmeni	<b>Dinara-bivakiranje</b>
14.	<b>11.05.</b> srijeda	Podjela diploma, domjenak 19 sati	<b>Planinarska kuća Alat</b>

**ORGANIZATOR ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE PLANA PREDAVANJA I IZLETA!**