



**DINAMIČKI PLAN**  
**HPK SV. MIHOVIL ŠIBENIK**

**8. OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA (ZA SREDNJOŠKOLCE)**  
**4.10.2016. – 13.11.2016.**

**Trajanje škole:** 4.10.2016. – 13.11.2016.

**Početak škole:** 4. listopada 2016. u 19.00 sati u prostorima HPK Sveti Mihovil (Put tvornice 33, Šibenik – iznad gradske plaže Banj)

**Program škole:**       teoretski dio (predavanja) – 18 sati  
                              praktični dio (vježbe) – 12 sati  
                              izleti – 5 jednodnevnih i 1 dvodnevni izlet

**Upisi:** Prijaviti se možete pozivom na mobitel ili putem e-maila. Prijava se smatra važećom ukoliko se zaključno sa 27.9.2016. uplati školarina i uplatnica dostavi osobno ili putem maila (broj računa: HR9824110061100026823 – navesti ime i prezime te OIB i '8. Opća planinarska škola 2016.'). Upisi se vrše do ispunjenja broja od 20 polaznika.

**Školarina:** 250kn (nisu uključeni troškovi izleta i priručnik)

**Za pristupanje školi obavezno je:**

- biti polaznik srednje škole (15-19 godina)
- biti član planinarske udruge koja je članica HPS-a i imati navršениh 15 godina života uz pismenu suglasnost roditelja ili staratelja za sve sudionike mlađe od 18 godina
- potpisati izjavu o odgovornosti

**Voditelj škole:** Emil Lemac, vodič (mobitel: 091 539 4007)

**e-mail:** [sveti.mihovil.sibenik@gmail.com](mailto:sveti.mihovil.sibenik@gmail.com)

**Sve informacije:** [www.sv-mihovil.hr](http://www.sv-mihovil.hr)

# PLAN I PROGRAM OPĆE PLANINARSKE ŠKOLE

## 4.10.2016. – 13.11.2016.

	DATUM	SADRŽAJ	MJESTO ODRŽAVANJA	PREDAVAČI/ VODIČI
1.	4.10. utorak	Uvod u planinarstvo Povijest planinarstva Pripreme za odlazak u planinu Kretanje u planini – planinarenje	prostorije kluba	Emil Lemac Joso Gracin Antonija Viljac
2.	9.10. nedjelja	Čvorovi i njihova primjena Kretanje u planini	<b>TRADANJ - VLAKA</b>	Emil Lemac Antonija Viljac
3.	11.10. utorak	Planinarska oprema Orijentacija Meteorologija Boravak u planini	prostorije kluba	Damir Pešić Božo Dodig Emil Lemac
4.	16.10. nedjelja	Čvorovi i njihova primjena Vježbe iz orijentacije Boravak u planini	<b>N.P. PAKLENICA</b>	Emil Lemac Mate Koštan Zoran Kolombo
5.	18.10. utorak	Planine Planinarska infrastruktura Prehrana i higijena u planini Ponašanje u prirodi i zaštita okoliša	prostorije kluba	Antonija Petković Tina Šarić
6.	23.10. nedjelja	Čvorovi i njihova primjena Vježbe iz orijentacije Kretanje u planini	<b>MOSOR – VICKOV STUP</b>	Emil Lemac M. Karabuva Tina Krnić
7.	25.10. utorak	Osnove speleologije Penjanje Korištenje tehničke opreme	prostorije kluba	Mate Koštan Krešo Palinić
8.	30.10. nedjelja	Korištenje tehničke opreme	<b>ČIKOLA - PENJALIŠTE</b>	Emil Lemac Mate Koštan Krešo Palinić
9.	31.10. pon	Opasnosti u planini HGSS – osnove spašavanja Prva pomoć	prostorije kluba	Dijana Španja Željka Gverić
10.	6.11. nedjelja	Prva pomoć i osnove spašavanja	<b>DINARA - SINJAL</b>	Emil Lemac M. Karabuva Željka Gverić
11.	8.11. utorak	Ponavljanje i sistematizacija gradiva Završni ispit – teoretski dio	prostorije kluba	Emil Lemac
12.	12.-13.11. sub-ned	Završni ispit – bivakiranje i praktični/usmeni dio ispita	<b>PROMINA – PLAN. DOM</b>	Emil Lemac Zoran Kolombo
13.	18.11. petak	Dodjela svjedodžbi	planinarska kuća Alati	Emil Lemac